



مرکز آموزشی درمانی  
فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان

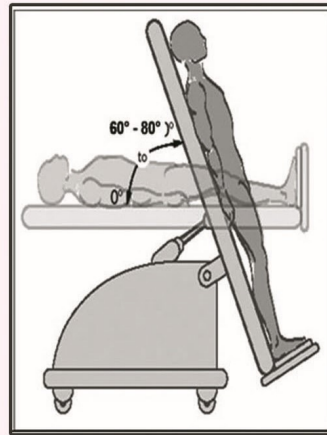
پمفلت آموزشی  
شماره فرم: NO-FO-۳۱۵

## تست تیلت (Tilt)



### خدمات ارائه شده در این مرکز :

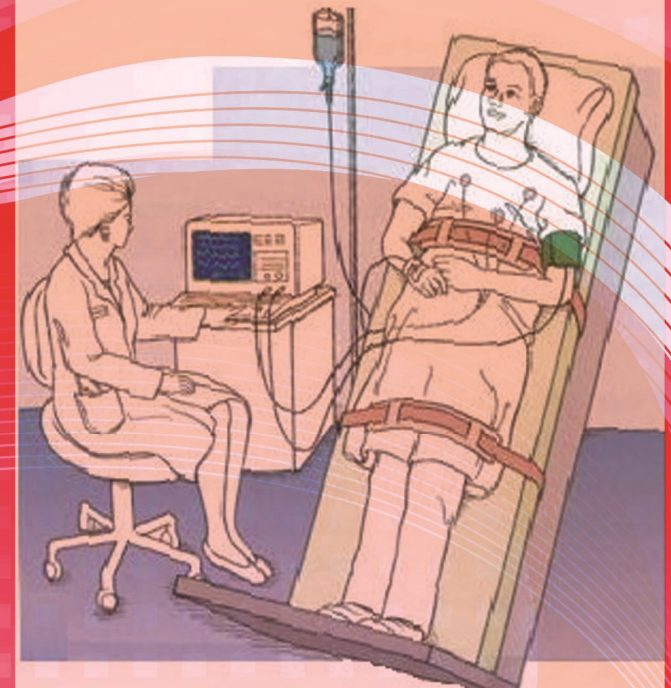
- ✓ درمانگاه تخصصی قلب بزرگسال
- ✓ درمانگاه فوق تخصصی جراحی قلب  
کودکان و بزرگسالان
- ✓ آنژیوگرافی پیشرفته قلب
- ✓ اکومری
- ✓ تست ورزش
- ✓ استرس اکو
- ✓ بازتوانی قلب
- ✓ هولتر
- ✓ گاما اسکن
- ✓ پیس میکر



آدرس: همدان، بلوار شهید فهمیده مرکز آموزشی  
درمانی فوق تخصصی قلب و عروق فرشچیان  
تلفن: ۰۹-۳۸۳۸۱۷۴۰ - شماره: ۰۸۱۳۸۳۸۱۶۸۶  
وبسایت: [www.hevc.umsha.ac.ir](http://www.hevc.umsha.ac.ir)

در صورت عدم ایجاد سنکوپ در طول  
تست، احتمال وجود این بیماری (به  
علت افت فشار خون یا ضربان پایین  
قلب) در فرد کم بوده و باید سایر علل  
سنکوپ مورد بررسی قرار گیرد.

عوارض احتمالی انجام این تست  
در فرم رضایت نامه آورده شده است.



## تست Tilt

### (tilt table test)

این تست یکی از روشهای تشخیصی در بیماران مبتلا به سنکوپ (غش) است. یکی از علل سنکوپ، افت فشار خون و کاهش ضربان قلب در هنگام ایستادن است که البته کم خطر و خوش خیم است (مگر در صورت ضربه به سر) معمولاً این تست به صورت سرپایی انجام می شود مگر بیمار، بستری در بیمارستان باشد.

### آمادگی های لازم:

- ۱- پوشیدن لباس جلو باز و راحت
- ۲- ناشتا بودن به مدت ۶ - ۴ ساعت قبل از انجام تست
- ۳- قطع داروها از ۴۸ ساعت قبل طبق دستور پزشک معالج
- ۴- کامل نبودن رضایت نامه
- ۵- همراه بودن یکی از بستگان تا در صورت مثبت بودن تست، بیمار را همراهی نماید.
- ۶- اصلاح نمودن موهای ناحیه سینه و شکم در آقایان.

### نحوه انجام تست:

ابتدا بیمار بر روی تخت خوابیده، فشار خون و ضربان قلب بیمار ثبت می شود. کف پای بیمار کاملاً به تخت چسبیده و برای جلوگیری از افتادن وی با سه کمر بند از ناحیه ساق پا، رانها و قسمت پایین سینه بسته می شود تا از بیمار محافظت کند. سپس به تخت زاویه ۸۰ - ۷۰ درجه داده می شود و سیستم نمایش نوار قلب و فشار خون به بیمار وصل می شود و به طور مرتب ضربان قلب و فشار خون اندازه گیری و ثبت می شود.